

Согласовано

Директор  
 МАOU Сорокинской СОШ №3  
 Ю.А. Чухно



**МЕНЮ**  
 20 февраля 2024 г.

**ОВЗ 5-11 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,7	5,6	0,7	74
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	275	18,99	7,3	13	31,6	273
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	205	3,10	0,1		9,9	41
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	55,62	1,6	0,4	14,3	76
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	170	28,92	0,6	0,5	15,3	70
2006	458	ЯБЛОКИ	150	19,49	0,5	0,5	12,5	60
<b>Итого</b>				<b>146,49</b>	<b>16,3</b>	<b>20,2</b>	<b>92,5</b>	<b>635</b>
<b>Всего</b>				<b>146,49</b>	<b>16,3</b>	<b>20,2</b>	<b>92,5</b>	<b>635</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева